RHODIO'R RHYL

Helo a chroeso i rifyn cyntaf ***Rhodio'r Rhyl.*** Rwy'n credu ei bod yn ddiogel dweud bod 2021 wedi cychwyn fel blwyddyn heriol. Er nad ydym eto allan o drafferthion, rwy'n credu bod goleuni ar y gorwel a bod angen i ni gadw ati am ychydig eto.

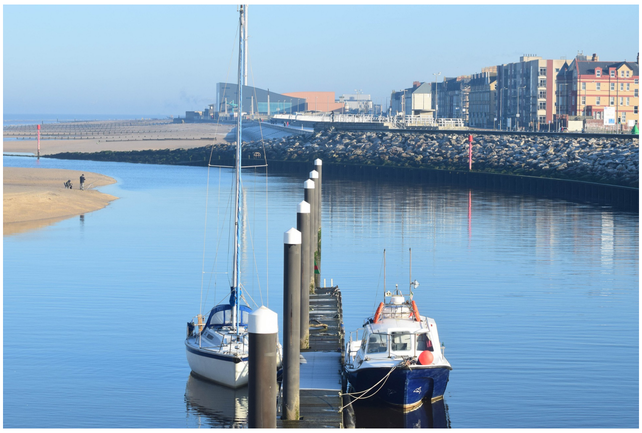
Dros y 12 is diwethaf, mae cynghorwyr tref y Rhyl wedi bod yn cadw mewn cysylltiad gyda llawer yn ein cymuned, ac rydym yn gwybod bod rhai ohonoch wedi bod yn hunanynysu neu'n gwarchod eich hunain am gyfnod maith bellach. Rydym y deall ei bod yn gofyn llawer i ofyn i chi aros gartre eto, ac mae'r gaeaf yn ei gwneud yn anoddach fyth.

Dyna pam rydym wedi creu ***Rhodio'r Rhyl;*** cylchgrawn rheolaidd gyda syniadau am bethau i'w gwneud yn y cartref, mannau sy'n cynnig cyngor a gweithgareddau i'ch cadw'n brysur. Rydym yn gobeithio y bydd yn gwmni i chi ac yn mynd â pheth o'ch amser.

Os ydych angen unrthyw beth, peidiwch ag anghofio bod eich cynghorwyr yma i chi, ac mae croeso i chi gysylltu â ni gydag unrhyw bryderon. Wrth gwrs, os oes yna unrhyw beth yr hoffech ei weld yn y rhifyn nesaf, cysylltwch â ni, gadewch i ni wybod, ac fe wnawn ein gorau i'w gynnwys.

Am nawr, darllenwch a mwynhewch! Ar ran Cyngor Tref y Rhyl, cymerwch ofal, arhoswch yn ddiogel a gobeithiwn eich gweld yn fuan. Dymuniadau gorau.

Maer y Rhyl, y Cynghorydd Ellie Chard



YN Y RHIFYN HWN

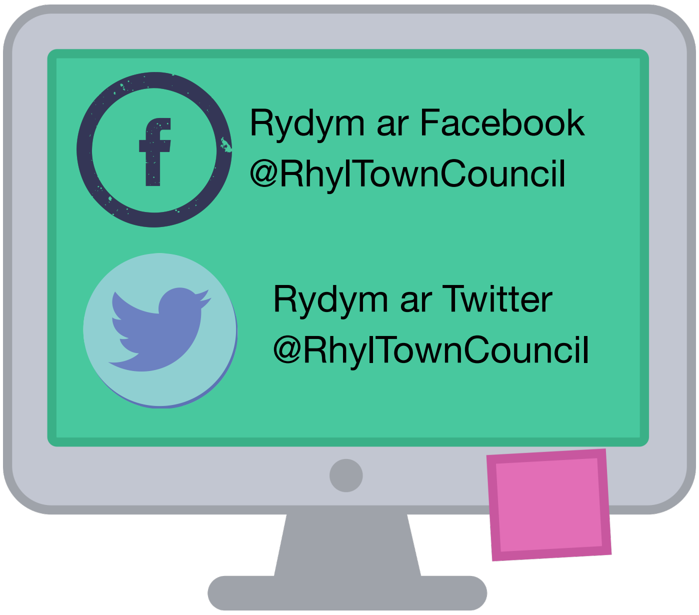
🏡 **Cynghorwyr yn derbyn her bobi ac yn helpu'r adar**

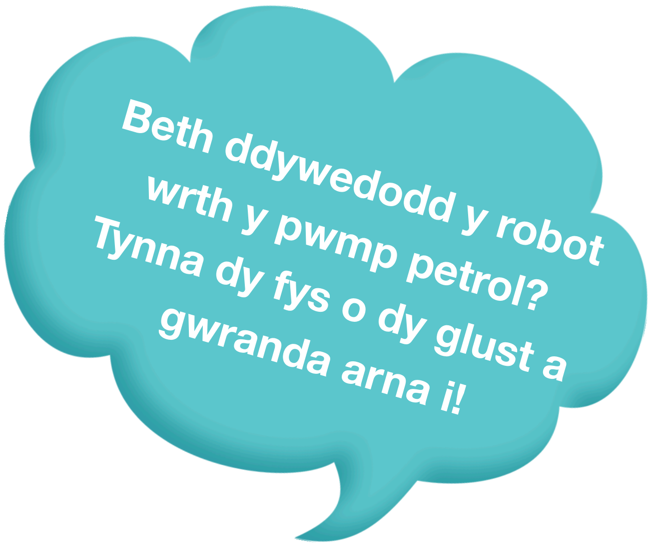
🤔 **Cymerwch ran yn ein cwisiau a phrofi eich gwybodaeth am y Rhyl**

CYNGOR TREF Y RHYL TOWN COUNCIL

Cynnwys

Tudalen 3 Adar: Y Cynghorydd Keith Jones yn dangos sut i wneud cyfarpar bwydo adar
Tudalen 4 Egwyl de – chwilio am y geiriau
Tudalen 5 Ble yn y Rhyl? Cwis cyflym
Tudalen 6
Amser tawel - lliwio
Y dudalen gefn Help a chyngor





Rhwybeth yr hoffech ei weld yn Rhodio'r Rhyl?
Anfonwch neges at enquiries@rhyltowncouncil.org.uk

ADAR YN EIN GERDD

Eisiau helpu natur? Ydych chi'n poeni am blastig un defnydd a'r amgylchedd?

Dyma syniad i ailgylchu eich poteli plastig a rhoi pwrpas newydd iddy nhw a helpu i fwydo'r adar yn eich gardd.

Rhannwch eich lluniau ar y cyfryngau cymdeithasol gyda'r tagiau #RhylDdiBlastig #AdarRhyl neu ebostiwch enquiries@rhyltowncouncil.org.uk

Am ragor i awgrymiadau, ewch i www.rspb.org.uk

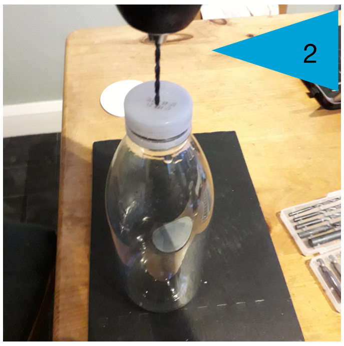
Peidiwch ag anghofio

Cyn cychwyn byddwch angen:
- potel blastig wag
- darn o linyn i'w dal
- darn bychan o bren neu fambw
- dril a chyllell finiog
- cnau adar (heb halen!)

1

CAM UN

Golchwch a glanhewch y botel blastig. Bydd potel ddiod yn ddelfrydol.



2

CAM DAU

Driliwch dyllau yn y top ac ochrau'r botel ar gyfer y llinyn a'r darn pren.

Gwyliwch eich bysedd!

3

CAM TRI

Torrwch 'fflap' eithaf cul, uwchben lle mae'r darn pren yn mynd i mewn

CAM PEDWAR

Llenwch y botel gyda hadau, cnau adar. Efallai defnyddiwch hen lwy bren i roi llwyfan mwy i'ch gwesteion sefyll arno?

4

Oeddwch chi'n gwybod? Yr aderyn mwyaf cyffredin yng ngerddi'r DU yw'r aderyn to. Yr un prinaf yw titw'r helyg.

‼️ Efallai bydd angen goruchwylio e.e. plant ac oedolion agored i niwed.

Egwyl amser te – chwilio am y geiriau

AILDDARGANFOD Y RHYL

T	D	N	F	A	R	A	H	A	R	B	W	R	R
U	O	T	W	R	H	T	E	R	H	N	R	I	S
L	W	N	D	B	Y	L	T	A	E	A	T	E	S
L	Y	S	I	A	L	R	U	T	A	N	W	F	I
W	T	P	G	D	H	S	E	S	M	W	A	E	O
Y	U	L	W	A	E	T	W	R	A	W	Y	R	E
B	A	A	Y	C	U	E	U	Y	R	A	O	D	A
R	H	S	D	H	L	U	G	E	I	G	T	Y	W
B	T	H	D	U	O	Y	O	N	N	O	G	D	Y
E	R	P	I	B	G	I	E	B	E	L	O	D	R
I	E	O	A	R	U	F	Y	U	L	G	L	A	E
C	A	I	D	I	U	O	O	R	A	U	F	U	W
I	R	N	A	H	U	N	U	L	K	S	F	E	R
O	T	T	U	W	B	A	O	G	E	B	O	N	A

TWR AWYR
TRAERTHAU TYWOD
HARBWR
RHYL HEULOG
SIOE AWYR
HUFEN IA
DIGWYDDIADAU
SPLASH POINT
GOLFF
BAD ACHUB
LLWYBR BEICIO
NEUADD Y DREF
NATUR
MARINE LAKE

BLE YN Y RHYL?

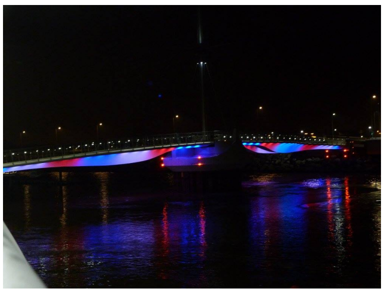
Profwch eich gwybodaeth am y Rhyl gyda'n cwis cyflym 'beth a lle'.

1. Bydd y baneri yn y Stryd Fawr yn eich arwain i Ffordd Frenhinol. Pa adeilad yn Queen Street yw hwn?

2. Mae'r amser yn mynd! Sawl wyneb sydd gen i?

3. Mae'r gromen fawr werdd hon ar ba 'stryd damp y Rhyl'?

4. Ar ba achlysur cafodd Pont y Ddraig ei goleuo yn goch, gwyn a glas? Pwynt ychwanegol am y flwyddyn

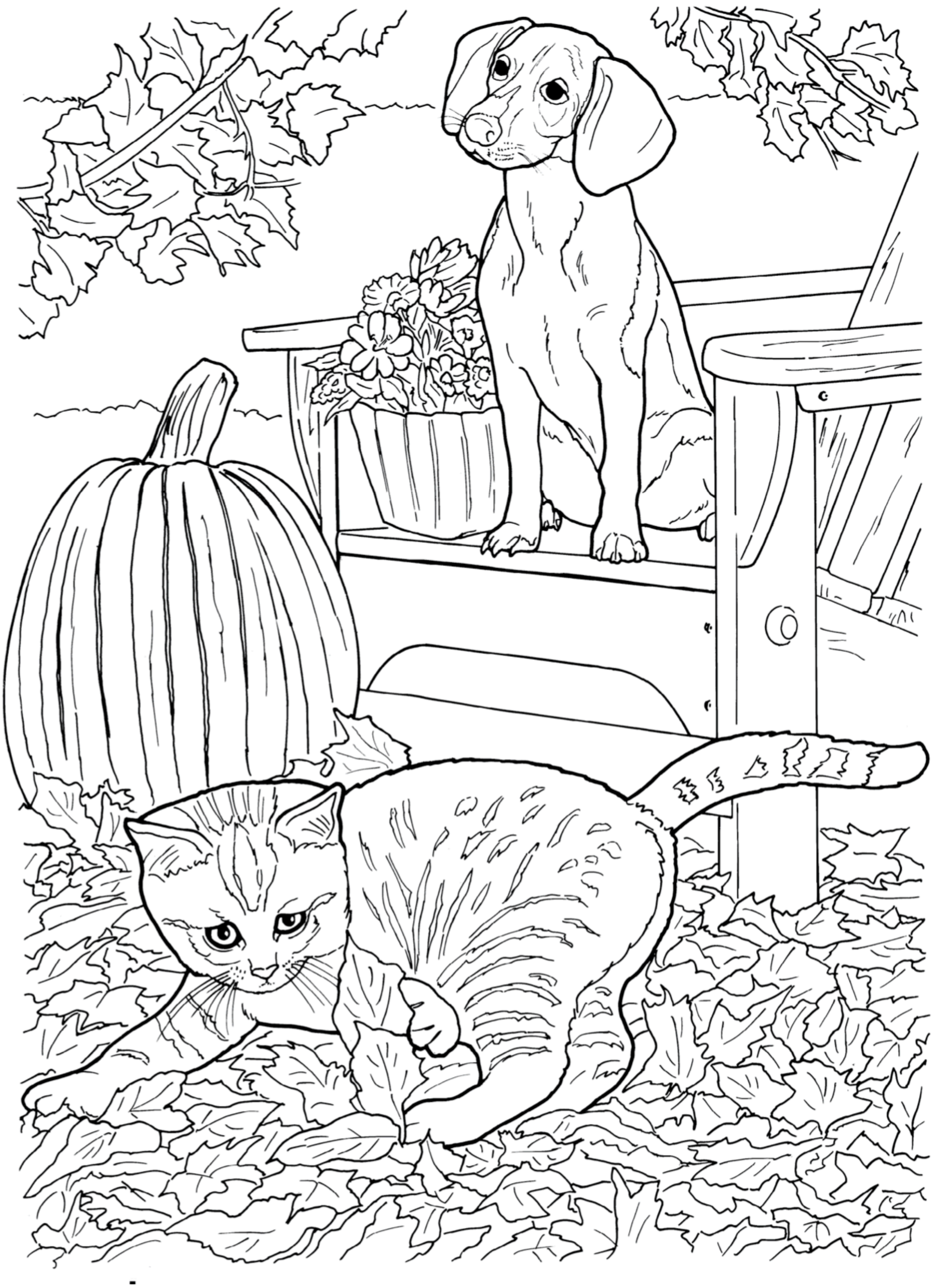


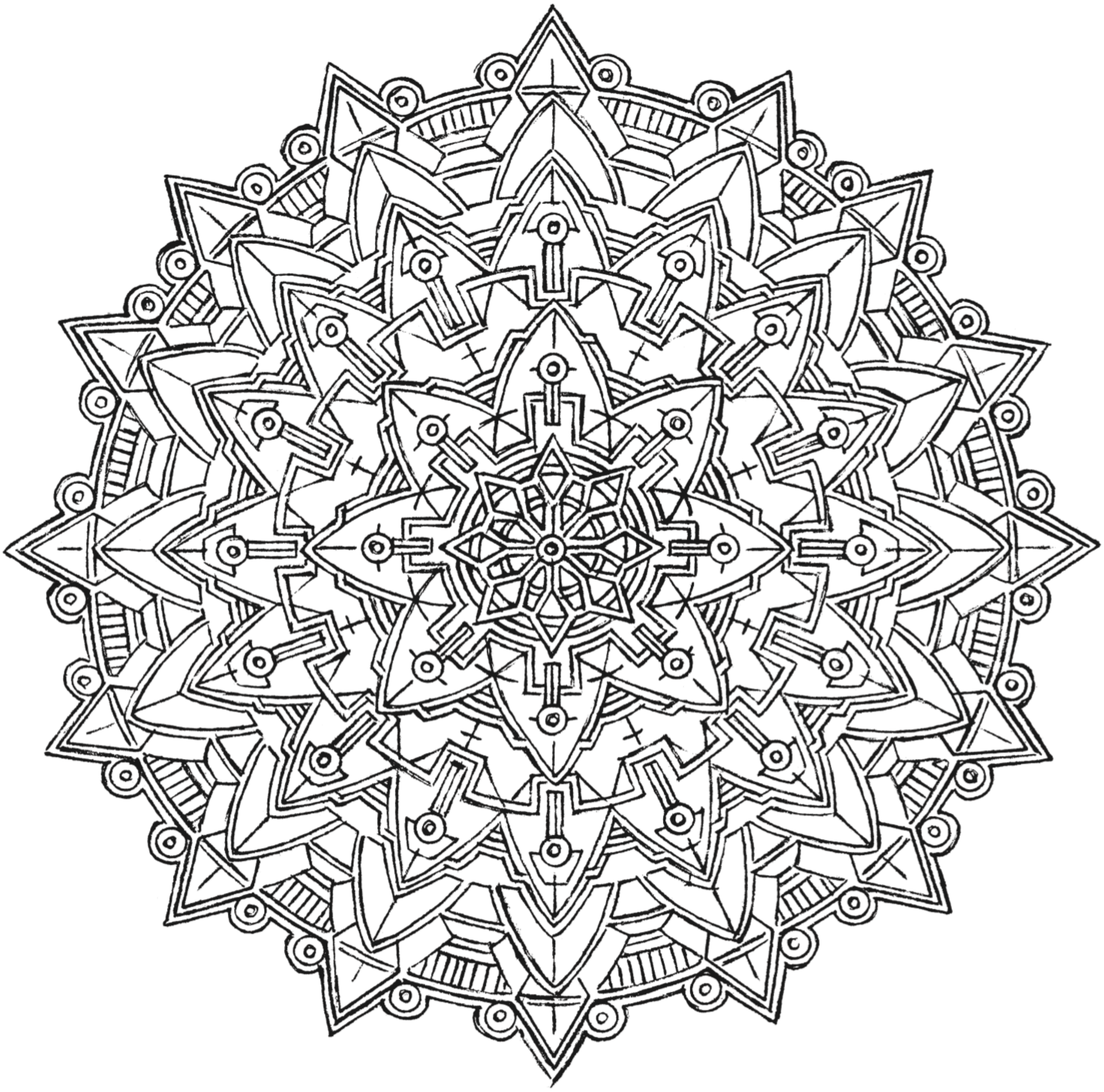
Peidiwch ag anghofio: siwrnai hanfodol yn unig, felly gwnewch y cwis gartref am nawr!

Atebion

1. Neuadd y Dref
2. Pedwar
3. Water Street
4. Pen-blwydd EM y Frenhines yn 90, 2016

GAFAELWCH YN EICH PENSILIAU LLIW AC YMLACIWCH!





BLUEBERRY DELIGHTS

MYFFINS LLUS – Maer y Rhyl, y Cynghorydd Ellie Chard yn rhannu hoff rysait ei theulu – myffins llus

Cynwysyddion – Yn gwneud 12

150ml/5fl owns o laeth
2 llwy fwrdd o olew llysiau
2 wy
225g 8 owns o flawd codi
150g /5 owns o siwgr a rhagor i'w daenu ar y top
Pinsiad o halen
100g/4 owns o lus ffres neu wedi'i rhewi

AWGRYM DEFNYDDIOL – PEIDIWCH A GORGYMYSGU'R CYNWYSYDDION!

1.Twymwch y popty i 200c 400F, Nwy Marc 6 ac iro tun myffins 6 neu 12 cwpan

2.Dodwch y llaeth, yr olew a'r wy mewn powlen gymysgu fach a chymymysgu'n drwyadl

3. Dodwch ar un ochr

4. Dodwch y blawd, y siwgr, yr halen a'r llus mewn powlen gymysgu fawr a'u cyfuno'n dda

5. Gwnewch dwll yng nghanol y gymysgedd blawd

6. Tywalltwch y gymysgedd wy i mewn

7. Troi nes bydd wedi gwlychu rhyw ychydig

8. Rhannwch y gymysgedd rhwng y cwpannau yn y tun, dodwch siwgr ychwanegol ar y top a phobi am 20/25 munud neu nes bydd sgiwer yn dod allan o'r canol yn lân

9. Tynnwch y myffins o'r tun a gadael iddynt oeri rhyw ychydig

10.Blasus yn boeth neu yn oer

HELP A CHYNGOR

Mae llawer o wybodaeth am COVID-19 ar gael.

Gall fod yn anodd gwybod ble i gael yr help gorau a'r cyngor diweddaraf.

Neu weithiau, rydym angen rhywun i siarad â nhw, i'n helpu i wneud synnwyr o'r hyn sy'n digwydd o'n cwmpas.

Dyma rai rhifau defnyddiol a/neu ddolennau isod.

Cofiwch – dydych chi ddim ar ein pen eich hun ac fe ddown trwy hyn.

Iechyd Cyhoeddus Cymru (y darlun iechyd diweddaraf):
www.phw.nhs.wales

Cyngor Tref y Rhyl: 01745 331114
I siarad gyda'ch cynghorydd lleol, ewch i:
www.towncouncil.org.uk

Cyngor Sir Ddinbych: 01824 706000

www.denbighshire/gov/uk/cy/coronavirus/coronavirus/aspx

Samariaid: 116 123
https://www.samaritans.org/wales/samaritans-cymru/

Age UK: 0800 678 1602
https://www.ageuk.org.uk

Peidiwch â methu eich cylchlythyr nesaf.
Ebostiwch
enquiries@rhyltowncouncil.org.uk
Call 01745 331114