RHODIO'R RHYL

Llun: Cyngor Sir Ddinbych

Ariennir
Rhodio'r Rhyl gan:

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

A daw i chi gan:

CYNGOR TREF Y RHYL TOWN COUNCIL

Annwyl gyfeillion

Blwyddyn newydd dda. Gobeithio i chi gael gwyl braf a chychwyn tawel i'r flwyddyn newydd. Mae'n anodd credu bod blwyddyn arall wedi mynd heibio mor gyflym, a ninnau'n dal mewn cyfnod o ansicrwydd Covid.

Gobeithio, rydym yn dechrau gweld ychydig o oleuni bellach, ac y gallwn ailgydio mewn rhyw fath o fywyd normal eto eleni.

Tan hynny, rydym yn gwybod bod y dyddiau byr yn gallu bod yn anodd ac, er bod y gwanwyn rownd y gornel, gall fod yn anodd canfod ffocws.

Gobeithiwn y gall ***Rhodio'r Rhyl*** helpu gyda pheth o hynna. Yma, bydd pethau i'ch cadw'n ddifyr yn yr wythnosau nesaf, gwaith celf i'w liwio, cwis i roi cynnig arno, a rysait i'w goginio. Mae sblash o liw i bopeth i ysgafnhau'r llwyd. Gall y gaeaf fod yn amser anodd yn ariannol, yn enwedig ar ôl y Nadolig, ac rydym yn gwybod bod pobl yn poeni am gostau tanwydd yn cynyddu.

Mae gwybodaeth ddefnyddiol iawn ar y dudalen gefn ynglŷn â'r hyn y gallwch ei wneud a'r help sydd ar gael drwy gynllun tanwydd ar y cyd y Cyngor Tref a Chyngor ar Bopeth. Mae'n bartneriaeth werthfawr a all wneud gwahaniaeth go iawn.

Dros y ddwy flynedd ddiwethaf, fwy nag erioed rwy'n meddwl, rydym wedi gwerthfawrogi'r partneriaethau, neu yn hytrach, y cyfeillgarwch sy'n bwysig i ni, yn enwedig ar ôl cael ein gwahanu gan y pandemig.

Gyda blwyddyn newydd yn amser i edrych ymlaen, efallai y gwnawn bartneriaethau newydd a meithrin perthynas newydd yn ystod 2022. Efallai y byddwn yn edrych ar rai o'n partneriaethau mewn rhifyn yn y dyfodol.

Am nawr, gobeithiwn y bydd ***Rhodio'r Rhyl*** yn gydymaith da ac yn eich diddanu am ychydig. Gobeithiwn eich gweld o gwmpas yn fuan, ond yn y cyfamser, dymuniadau gorau gan bob un ohonom yng Nghyngor Tref y Rhyl.

Maer y Rhyl, y Cyngh Diane King

Cynnwys

Tudalen 3 *Sausage Sizzler* – bywiogi pryd bwyd i'r teulu

Tudalen 4 Mynd ar daith chwilio geiriau

Tudalen 5 Gloyn byw i'w liwio

Tudalen 6 ac 8 Bydd lliwiau'r gwanwyn ymhobman yn fuan. Ewch ati i liwio!

Llun: Cyngor Sir Ddinbych

Rydym ar Facebook
@RhylTownCouncil

Rydym ar Twitter
@RhylTownCouncil

Yn gwrando arno y mis yma:
Desert Island Discs BBC Radio 4! Rydym yn mwynhau'r dianc hyd yn oed os na allwn deithio'n bell ein hunain! Chwiliwch am bodlediadau i gael cwmni ychwanegol ar bynciau gwahanol. Llawer i'w gael arlein!

Oeddech chi'n gwybod? Mae Cyngor Tref y Rhyl yn rhedeg llawer o ddigwyddiadau cymunedol a chystadleuthau am ddim. O'n cystadleuaeth ffenestri Nadolig i siopau (mae'r buddugol ar gyfer 2021 ar Facebook) trwodd i wyliau'r haf, rydym yn cynnal gweithgareddau drwy gydol y flwyddyn i drigolion ac ymwelwyr. Edrychwch ar ein gwefan a'n cyfryngau cymdeithasol i weld y diweddaraf.

SAUSAGE SIZZLER

Rydym wrth ein boddau gyda'r caserôl selsig yma. Mae'n eich llenwi, eich cynhesu ac yn hawdd i'w wneud!

Cynhwysion

- 1 llwy fwrdd olew olewydd
- 1 nionyn wedi ei dorri'n fân
- 1 clof garlleg wedi ei falu
- 1 darn mawr o seleri wedi ei dorri'n fân
- 2 bupur wedi eu torri
- Un pecyn o 6 selsig porc
- 1 llwyd de paprika melys wedi ei fygu
- ½ llwy de cwmin
- ½ llwy de dafnau chilli
- 2 x 400g tun tomatos wedi eu torri
- 400g tun ffa cannelloni, wedi eu draenio
- 250g bag sbinoglys
- 2 llwy fwrdd o friwsion ffres (neu rai wedi eu rhewi gyda pherlysiau)

Dull

- Rhowch yr olew mewn dysgl gaserôl fawr dros wres canolig. Ychwanegwch y nionyn, gan goginio am 5 munud nes mae'n feddal. Ychwanegwch y garlleg a'r seleri a'r pupur. Coginiwch am 5 munud arall.
- Trowch y gwres i fyny ac ychwanegu'r selsig. Coginiwch am ychydig funudau ac ychwanegu'r sbeis a'r pupur a halen. Ychwanegwch y tomatos a gadewch i fudferwi efo'r caead ymlaen am 40 munud, gan ei droi o bryd i'w gilydd.
- Twymwch y gril yn uchel a thynnu caead y ddysgl. Ychwanegwch y ffa a'r sbinoglys a chymysgu. Taenwch y briwsion ar y top a grilio am 2-3 munud nes bydd wedi crasu. Ychwanegwch dafell o fara a mwynhewch!

Awgrym

Peidiwch ag anghofio'r briwson i'w wneud yn grensiog!

Gallwch ddefnyddio rhai wedi rhewi neu wneud rai eich hun.

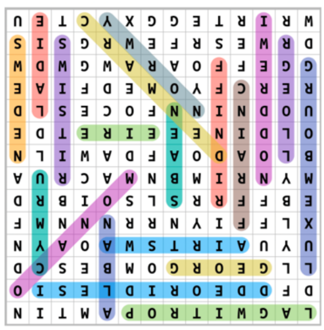
Chwilio Geiriau

Ffansi trip? Ewch ar daith o gwmpas y byd

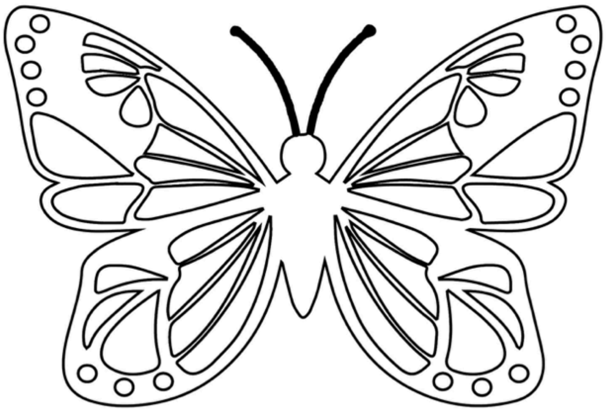
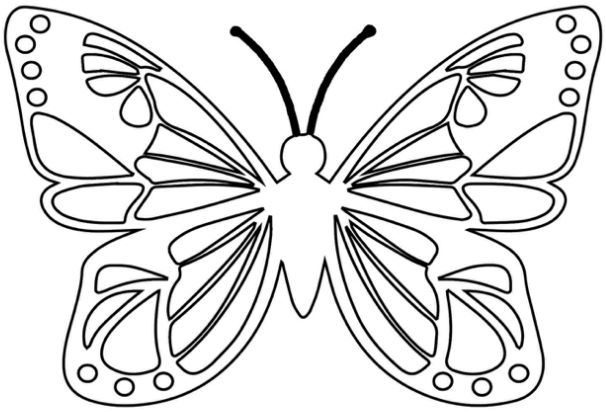
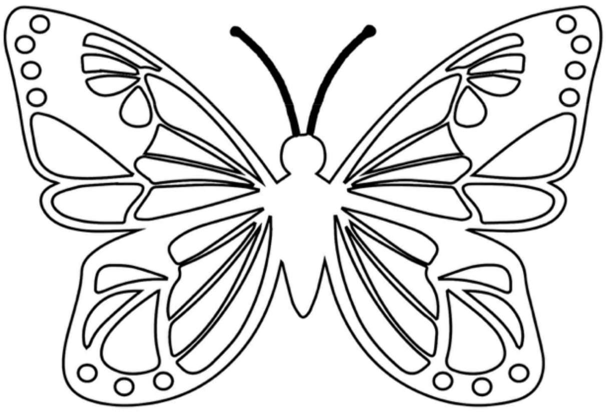
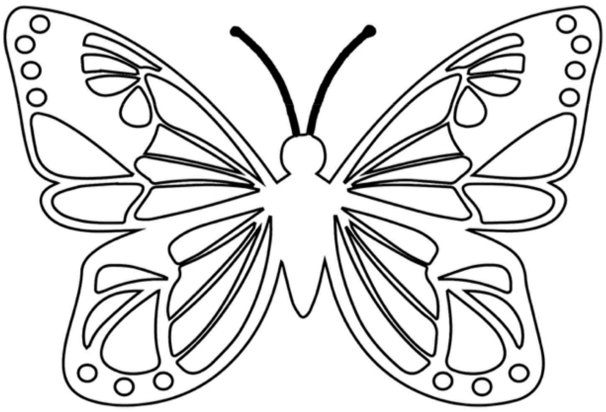
L	A	G	W	I	T	R	O	P	A	M	T	I	N
D	F	D	D	E	O	R	I	D	L	E	S	I	O
L	L	G	E	O	R	G	O	M	B	E	S	C	D
U	Y	U	A	I	R	T	S	W	A	O	A	Y	N
X	L	F	F	I	Y	N	R	R	N	N	N	M	F
E	B	F	F	R	R	S	L	S	O	I	B	R	D
M	Y	N	R	I	M	B	N	M	A	C	R	U	A
B	L	O	A	D	O	A	F	D	A	W	I	L	N
O	L	D	I	N	E	E	E	I	R	E	T	D	E
U	O	D	N	I	N	N	F	O	C	E	S	L	D
R	E	R	C	F	Y	O	M	E	D	F	I	A	E
G	G	E	F	F	O	A	R	A	W	G	W	D	W
D	R	W	E	S	R	F	E	W	R	G	S	I	S
W	R	I	R	T	E	G	G	X	Y	C	T	E	U

Luxembourg
Eidal
Iseldiroedd
Ffindir
Iwerddon
Denmarc
Norwy
Swistir
Monaco
Gwlad yr Iâ
Alban
Awstria
Portiwgal
Sweden
Eire
Lloegr
Sbaen
Groeg
Ffrainc
Cymru

Ateb



PILI PALAS

Pam na ychwanegwch sblash o liw a dylunio eich pili pala eich hun? Allwch chi feddwl am gerdd fer i'w disgrifio? Rhowch gynnig arni isod. Gallwch wastad ei hanfon atom yn enquiries@rhyltowncouncil.org.uk. Buasem yn hoffi eu darllen!

GAFAELWCH YN EICH PENSILIAU AC YMLACIO

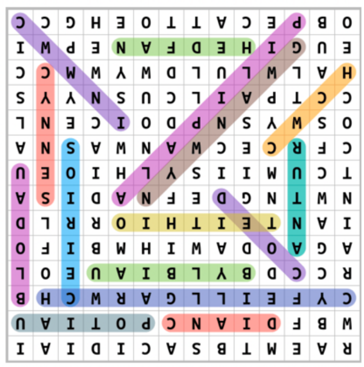
Chwilio Geiriau

Mwynhau’r gwanwyn gyda ffrindiau

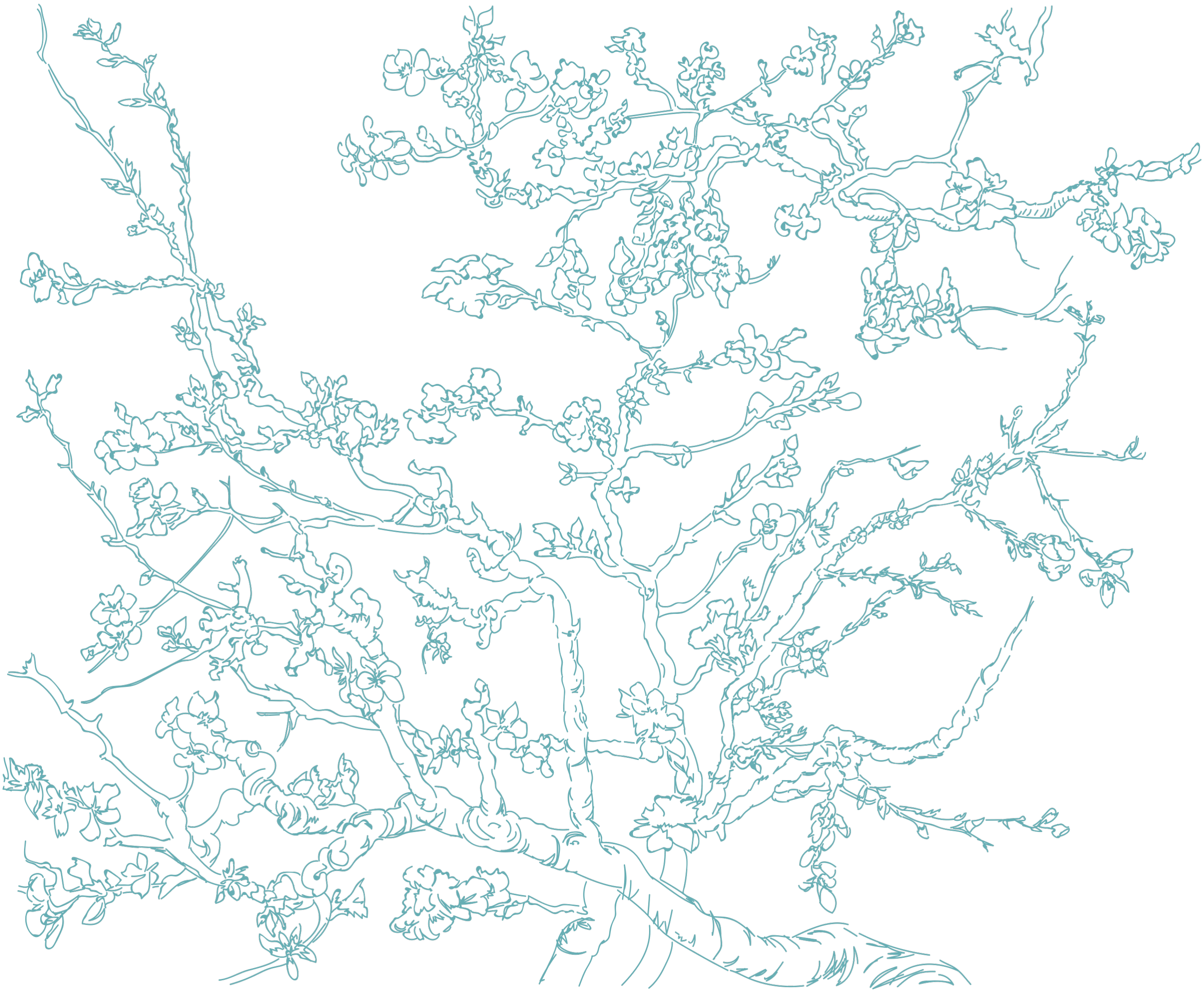
R	A	E	M	T	B	S	A	C	I	D	I	A	I
W	B	F	D	I	A	N	C	P	O	T	I	A	U
C	Y	F	E	I	L	L	G	A	R	W	C	H	B
R	C	C	D	B	Y	L	B	I	A	U	E	O	L
A	G	A	O	D	A	W	I	H	M	B	I	F	O
I	A	N	T	E	I	T	H	I	O	R	R	L	D
N	W	T	N	G	D	E	F	N	A	D	I	S	A
T	C	U	M	I	I	S	Y	L	H	I	O	E	U
C	F	R	C	E	C	W	A	N	W	A	S	N	A
O	S	W	Y	S	N	P	D	O	I	C	E	N	L
C	C	T	P	A	I	L	C	U	S	N	Y	Y	S
H	A	L	W	L	U	L	D	W	Y	W	M	C	C
E	U	G	I	H	E	D	F	A	N	E	P	W	I
O	B	P	E	C	A	T	T	O	E	H	G	C	C

Blodau
Antur
Cwch
Ceirios
Cyfeillgarwch
Teithio
Bylbiau
Dianc
Cwmni
Gwanwyn
Pili Pala
Potiau
Cynnes
Coed
Hedfan

Ateb



MAE'R GWANWYN AR Y FFORDD



LLIWIWCH Y BLODAU AR Y GOEDEN

Colli rhywun? Eisiau dweud helo? Anfonwch gerdyn post.

Colli ffrind?
Eisiau gadael i anwyliad wybod eich bod yn meddwl amdanyn nhw?
Pam na wnewch eich cerdyn post eich hun a'i anfon atyn nhw.
Torrwch y llun isod allan a'i lynu ar ddarn o bapur A4 cryf wedi ei blygu yn ei hanner. Ychwanegwch eich dyluniad eich hun ar yr ymylon, ysgrifennwch eich neges, ei roi mewn amlen a dyna ni!

Eich cerdyn arbennig chi o'r Rhyl yn yr Haul yn barod i fynd.
Postiwch o un o'r blychau post gyda'r gorchuddion lliwgar i roi gwên ychwanegol!
Diolch i Gyngor Sir Ddinbych am y ffotograff.
Postiwch y cerdyn yn un o'r blychau gyda thop wedi'i grosio i ychwanegu gwen.

HELP A CHYNGOR

Llywodraeth Cymru (rheoliadau ledled Cymru): 0300 0604400
www.gov.wales/coronavirus

Iechyd Cyheoddus Cymru (darlun diweddaraf):
www.phw.nhs.wales

Cyngor Tref y Rhyl: 01745 331114
I siarad gyda'ch cynghorwyr lleol, ewch i:
www.towncouncil.org.uk

Cyngor Sir Ddinbych: 01824 706000
www.denbighshire.gov.uk/en/coronavirus/coronavirus.aspx

Samariaid: 116 123
https://www.samaritans.org/wales/samaritans-cymru/

Age UK: 0800 678 1602
https://www.ageuk.org.uk

cyngor ar bopeth | citizens advice | Sir Ddinbych Denbighshire

Mae Cyngor ar Bopeth Sir Ddinbych wedi bod yn helpu i sicrhau arbedion ariannol go iawn a gwneud gwahaniaeth positif i'r aelwydydd mwyaf agored i niwed yn ein cymuned gyda'n partneriaeth lwyddiannus gyda Chyngor Tfref y Rhyl.

Gyda chymorth Cyngor Tref y Rhyl rydym wedi gallu ariannu cynghorwr i helpu pobl gyda'u hanghenion ynni.

Gyda'n gilydd, rydym wedi gallu helpu pobl i gael hyd i'r fargen orau, lleihau costau ynni o ben i ben, gwneud cais am fesurau arbed ynni, rheoli dyledion ynni, help i wneud y mwyaf o incwm gyda chyngor ar fudd-daliadau lles, ymateb i anghenion tanwydd brys gyda thalebau mesurydd rhagdalu gwerth £49 yr un, a hyd yn oed rhoi offer arbed ynni megis cwcer araf.

Rydym hefyd wedi bod yn annog teuluoedd i gysylltu gyda chynllun Nyth Llywodraeth Cymru sy'n gallu cynnig gwelliannau arbed ynni am ddim megis boeler newydd, gwres canolog neu waith inswleiddio.

Er bod y budd i iechyd a lles pobl pan fyddant yn gallu cynhesu eu cartref a phoeni llai am y gost ariannol yn anfesuradwy, hyd yma yn y flwyddyn ariannol yma rydym wedi gallu canfod a gwneud cais llwyddiannus am £209k mewn budd-daliadau nad oedd yn cael eu hawlio i gleientiaid yn y Rhyl, ac wedi trafod dyledion gwerth mwy na £101k ar ran ein cleientiaid. Mae hyn wedi gwneud gwahaniaeth go iawn i fywydau trigolion y Rhyl.

Os hoffai trigolion y Rhyl gael cyngor a help ar ddelio gyda thlodi tanwydd a materion ynni, gallant alw Cyngor ar Bopeth Sir Ddinbych i gael cyngor di-duedd, cyfrinachol am ddim ar 08082 787 933, neu ebostio advice@dcab.co.uk a bydd un o'n cynghorwyr yn cysylltu gyda chi.